

Ekstremalna Droga Krzyżowa 2022 - Rejon Kasinka Mała

05/04/2022, dodał: **Magda Polańska**



Ekstremalna Droga Krzyżowa, pod hasłem „Droga pojednania”, odbędzie się w Kasince Małej, w dniu 8.04.2022 r.

Rozpocznie się **Mszą św. o godz. 17:00 w kościele Nawiedzenia NMP**, po której uczestnicy wyruszą indywidualnie lub w małych grupach na jedną z dwóch tras: św. Józefa do Kalwarii Zebrzydowskiej (długość trasy - 42 km, suma podejść - 1056 m) lub św. Rodziny i św. Bernarda do Szczyrzyca (długość trasy - 31 km, suma podejść - 1342 m). Wzorem lat ubiegłych liderzy EDK zachęcają też do indywidualnych wyjść, w dogodnych dla siebie terminach.

Przypominamy o standardach EDK:

Msza święta - zanim uczestnik wyruszy w drogę powinien wziąć udział we Mszy św.

Noc - uczestnik pokonuje swoją drogę krzyżową w nocy.

Trud - opuszczenie swojej strefy komfortu, doświadczenie i przełamywanie swoich ograniczeń.

Milczenie - uczestnik pokonuje swoją drogę krzyżową w milczeniu.

Samotność - oderwanie od świata, skupienie, stworzenie przestrzeni na spotkanie z Bogiem.

Rozważania EDK - wyjście poza swój sposób myślenia, otwartość na inspirację do zmiany.

Należy pamiętać, iż Ekstremalna Droga Krzyżowa jest przede wszystkim praktyką religijno-duchową, jest modlitwą, jest medytacją. Niemniej jednak przejście jej wymaga bardzo dobrego przygotowania fizycznego (zapoznania z przebiegiem trasy, zadbania o swoją kondycję, odpowiedni ubiór, obuwie, spakowanie napojów i energetycznego posiłku na drogę itp.). Osoby decydujące się na udział w EDK robią to na własną odpowiedzialność.

Informacje i rejestracja na stronie - <https://www.edk.org.pl/trasy.html>.

Zapraszamy do udziału!

Jadwiga Grabowska-Wydra
lider EDK Rejonu Kasinka Mała