

Aktualności

TERAPIA RĘKI - warsztaty dla rodziców

25/10/2021, dodał: **Maciej Liberda**

W przedszkolu w Szkole Podstawowej nr 3 w Kasince Małej odbyły się warsztaty dla rodziców z terapii ręki. Prowadziła je logopeda Magdalena Mila.

To dzięki ręce możemy chwytać przedmioty, manipulować nimi, podpierać się, ubierać, podciągać. Dlatego tak ważne jest ich przygotowanie do pracy już w wieku przedszkolnym.

Rodzice i dzieciaczki uczestniczyli w zabawach wzmacniających obręcz barkową, mięśnie brzucha. Demonstrowane były również ćwiczenia rozruchu i czucia głębokiego, ćwiczenia manualne, ćwiczenia ruchów precyzyjnych, które będą dla dzieci doskonałym treningiem przed późniejszymi zmaganiem z przyrządami pisarskimi. Rodzice dostali mnóstwo wskazówek do pracy w domu. Wspólne zabawy zaowocują nie tylko wzmocnieniem danych partii mięśni, ale również wspólnie spędzonym czasem.

Magdalena Mila