

Warsztaty psychologiczne po powrocie do nauki stacjonarnej

16/06/2021, dodał: **Magda Polańska**



Po powrocie uczniów do nauki stacjonarnej w szkołach kładzie się nacisk na wsparcie psychologiczne uczniów.

Aby wzmocnić ich umiejętności społeczne oraz poszerzyć kompetencje w zakresie inteligencji emocjonalnej w Szkole Podstawowej nr 3 w Kasince Małej zorganizowano warsztaty na temat emocji przeprowadzone przez mgr Grzegorza Pękałę – psychologa, terapeutę pracującego w Centrum Edukacji i Rozwoju eMKa. Wzięli w nich udział uczniowie klasy V. Podczas 2-godzinnych zajęć dowiedzieli się, skąd biorą się emocje, jaką pełnią funkcję, uczyli się rozpoznawać stany emocjonalne, prawidłowo odczytywać emocje u siebie i innych.

Uczestnicy sesji z zaangażowaniem wykonywali polecenia prowadzącego, przygotowywali plakaty i rozmawiali o zagadnieniach poruszanych podczas warsztatów – warsztaty podsumowują szkolni nauczyciele. Dzięki zajęciom nasi uczniowie mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności interpersonalne, poznali nowe emocje, nauczyli się je nazywać i różnicować. Była to bardzo przydatna lekcja.

Dorota Borowiec