

Ekstremalna Droga Krzyżowa 2021 - REWOLUCJA PIĘKNYCH LUDZI

23/03/2021, dodał: **Magda Polańska**



Papież Franciszek podczas Światowych Dni Młodzieży w 2016 roku rzucił wyzwanie:

„Nie podoba się wam świat dookoła? Zamiast narzekać, wstańcie z kanapy i zacznijcie go zmieniać. Napelnijcie go wartościami, zarażając innych optymizmem i radością, która rodzi się z miłości Boga”. Do tej pory wyzwaniem EDK było przejście 40 km nocą, w samotności i skupieniu. Sam trud wędrówki wydawał się wielki. Teraz to za mało. Nie chodzi o to, aby przejść trasę, ale o to, aby ją pokonać i **stać się pięknym człowiekiem**. Od dzisiaj miarą EDK nie są kilometry, ale zmiana, która się dokona w człowieku – piękno.

Gdzie i kiedy w Kasince Małej?

Główne wyjście - 26.03.2021, po Mszy św. o godz. 17:00, z Kościoła Nawiedzenia NMP w Kasince Małej.

Zachęcamy również do indywidualnych wyjść, w dogodnych dla siebie terminach.

Do wyboru są dwie trasy – św. Józefa do Kalwarii Zebrzydowskiej (długość trasy - 42 km, suma podejść - 1056 m) i św. Rodziny do Szczyrzyca (długość trasy - 31 km, suma podejść - 1342 m).

Jakie są standardy EDK?

Msza święta - zanim uczestnik wyruszy w drogę powinien wziąć udział we Mszy Św.

Noc - uczestnik pokonuje swoją drogę krzyżową w nocy.

Trud - opuszczenie swojej strefy komfortu, doświadczenie i przełamywanie swoich ograniczeń.

Milczenie - uczestnik pokonuje swoją drogę krzyżową w milczeniu.

Samotność - oderwanie od świata, skupienie, stworzenie przestrzeni na spotkanie z Bogiem.

Rozważania EDK - wyjście poza swój sposób myślenia, otwartość na inspirację do zmiany.

Dla kogo jest EDK?

EDK jest dla ludzi, którzy szukają w życiu czegoś więcej. Są zdolni podjąć wyzwanie i przejść nocą, samotnie, w milczeniu ok. 40 km, zmagając się z własnymi słabościami, czasem z trudnymi warunkami atmosferycznymi: zimnem, wiatrem, deszczem. EDK jest dla ludzi, którzy pragną przekroczyć własne granice, są otwarci na głębokie przeżycia duchowe, są gotowi oddać się medytacji i modlitwie podczas całonocnej wędrówki. Dla takich ludzi EDK może stać się najbardziej świadomą Drogą Krzyżową w ich życiu, Drogą prowadzącą do spotkania z BOGIEM, Drogą przemiany ich serca.

Jak się przygotować?

Motywacji do udziału w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej trzeba szukać we własnej duchowości. Należy jednak pamiętać, iż ciało i duch stanowią jedność, dlatego też osoby, które zdecydują się na udział w EDK powinny się do niej dobrze przygotować (zapoznać z przebiegiem trasy, zadbać o swoją kondycję fizyczną, odpowiedni ubiór, obuwie, spakowanie energetycznego posiłku na drogę itp.). Uczestnictwo w EDK ma charakter indywidualnej, dobrowolnej praktyki religijno - duchowej, a osoby decydujące się na udział robią to na własną odpowiedzialność.

Informacje i rejestracja na stronie - <https://www.edk.org.pl/trasy.html>.

Zapraszamy do udziału!

Jadwiga Grabowska-Wydra
lider EDK Rejonu Kasinka Mała



26 marca 2021 – godz. 17:00
kościół w Kasince Małej

Pakiety uczestnika EDK (rozważania, pamiątka EDK, opis trasy) do nabycia przed kościołem w Kasince Małej
26 marca w godz. 16:20 – 16:50

Rejestracja i informacje: www.edk.org.pl