

Aktualności

X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie 2023 za nami!

05/09/2023, dodał: **Monika Homa**

1 września 2023 był wyjątkowym dniem dla Seniorów ze wszystkich trzech zagórzańskich samorządów

tj:

- Gmina Niedźwiedź - reprezentacja seniorów na czele z wójtem gminy p. Rafałem Rusnakiem, sołtysem wsi Niedźwiedź p. Anną Ogielą - laureatką tytułu Wolontariusza Roku 2022 oraz p. Teresą pracownikiem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- Gmina Mszana Dolna - reprezentacja z Domu Pomocy Społecznej z Kasiny Wielkiej wraz z opiekunami
- Miasto Mszana Dolna - reprezentacja z Klubu Seniora+ wraz z kierownikiem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



Starość to nie choroba. Wszyscy się starzejemy, książki także. Jednak czy ktokolwiek jest mniej albo więcej wart tylko dlatego, że żyje na tym świecie trochę dłużej?

Po raz pierwszy w tak doborowym towarzystwie dzięki organizacji Stowarzyszenia Kierunek Przyszłość, którego jako jednym z głównych założeń statutowych jest aktywizacja międzypokoleniowa wzięliśmy udział w X Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie!

Cóż to było za wspaniałe wydarzenie zorganizowane po raz dziesiąty przez Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora! Chylimy nisko czoła wszystkim organizatorom za tak pięknie i aktywnie przygotowany dla nas dzień. Wydarzenie to miało na celu kształtowanie, jak też utrwalanie wśród seniorów postawy aktywnego obywatela. Ważną inicjatywą jaką podjęli się organizatorzy jest także integrowanie uczestników, poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, prozdrowotnej oraz związanej z bezpieczeństwem osób 60+!

Senioralia 2023 w Krakowie pokazały po raz kolejny jak ważne jest aby integrować wzajemnie społeczeństwo na różnych jego płaszczyznach. W wyjeździe udział wzięli wolontariusze Stowarzyszenia Kierunek Przyszłość wraz z seniorami a więc najmłodszy uczestnik miał 13 lat – najstarszy 76!

W wydarzeniu udział wzięło ponad 5000 seniorów ze 100 miast i 10 państw! Parada przez Kraków z 4000 seniorów na czele, 60 namiotów z poradami i bezpłatnymi badaniami w Parku Jordana, 20 występów artystycznych w tym pokaz 150 Stylowi Seniorzy z 40 gmin, w których udział wzięli zagórzańscy seniorzy!

Program był niezwykle intensywny. Rozpoczęliśmy uroczystą Mszą Świętą w Kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie udali się do Parku im. Henryka Jordana, gdzie przedstawione zostały wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów), oraz bezpłatne badania i porady lekarskie (badania kardiologiczne, badania ciśnienia, badania słuchu, badania wzroku, badania cukru, pomiar masy ciała).

Nie zabrakło też pokazu mody oraz występów artystycznych: koncert Alexandra Martineza, Duo Performance, Krzysztofa Bigaja, zespołów oraz imprezy integracyjnej, którą poprowadziła światowej sławy DJ Wika -najstarsza DJ-ka Europy – LAT 84! X Senioralia w Krakowie przeszły do historii jednak wspomnienie o nich zostanie na długo w sercach. Niech dobro, którego tam doświadczone idzie w świat każdego dnia. Dziękujemy Stowarzyszeniu Kierunek Przyszłość za organizację całego wydarzenia.

red. Karolina Zapała