Aktualności

Komenda Powiatowa Policji w Limanowej przypomina najważniejsze zasady bezpiecznego wypoczynku podczas ferii zimowych. Ważne informacje dla dzieci i rodziców.

24/01/2020, dodał: **Magda Polańska**

Komenda Powiatowa Policji w Limanowej tuż przed rozpoczynającymi się feriami zimowymi w województwie małopolskim kieruje, szczególnie do dzieci i młodzieży, podstawowe informacje dotyczące zasad, których przestrzeganie zagwarantuje bezpieczne spędzenie czasu wolnego podczas wyjazdu jak i w miejscu zamieszkania.

Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną. Podstawą, jak zwykle, jest jednak zdrowy rozsądek i ostrożność! Pomogą w tym poniższe wskazówki:

- wychodząc bawić się na dwór, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na dłuższy spacer w zimowej aurze warto zaopatrzyć się w ciepły napój w termosie;
- przestrzegaj zasad poruszania się po drodze. Pamiętaj o odblaskach – zimą widoczność jest bardzo ograniczona;
- podczas zabaw na śniegu, czy zjazdów na sankach, wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, zachowaj więc szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
- przed rozpoczęciem zabawy na górce obejrzyj trasę zjazdu, usuń ewentualnie niebezpieczne

przedmioty, takie jak kamienie oraz gałęzie drzew;
- ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
- nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
- pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. Powiadom o takiej sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która je usunie;
- nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, gdyż takie zachowanie jest czynem zabronionym i może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamarzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
- kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych. Sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;
- nie dołączaj nigdy sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
- podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe, portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

Dla rodziców:

- jeżeli decydujesz się wysłać swoje dziecko na wyjazd zorganizowany, sprawdź dokładnie jego organizatora. Upewnij się, czy wyjazd jest zgłoszony do kuratorium oświaty. Informacje na ten temat można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- decydując się na wyjazd na narty z dzieckiem, pamiętaj o zapewnieniu maluchowi opieki. Dziecko nie może poruszać się samo, bez nadzoru, po stoku;
- wybierz trasę dostosowaną do umiejętności dziecka. Zrezygnuj ze stromych stoków, na których nie poradzą sobie z jazdą;
- pamiętaj, że osoby do 16. roku życia mają bezwzględny obowiązek jazdy na nartach lub snowboardzie w kasku. Apelujemy jednak, aby wszyscy użytkownicy stoku stosowali się do tej zasady. Pozwoli to uniknąć wielu kontuzji i problemów.

Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą bezpiecznie cieszyć się zimową aurą.

źródło: KPP Limanowa, Starostwo Powiatowe w Limanowej