

Aktualności

Pomagali innym

27/06/2018, dodał: **Magda Polańska**



Szkolne Koło PCK działające w Zespole Placówek Oświatowych w Kasince Małej w roku szkolnym 2017/2018 brało udział w programach i akcjach organizowanych przez PCK oraz inne instytucje i stowarzyszenia.

Przeprowadzono wiele akcji charytatywnych:

- **„Wyprawka dla Żaka”** – organizowana corocznie przez Małopolski Oddział Okręgowy PCK; prowadziliśmy zbiórkę artykułów szkolnych dla dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, uczniów z rodzin wielodzietnych, a także wychowywanych przez samotnych rodziców. Dzięki tej pomocy na początku roku szkolnego obdarowane dzieci zostały wyposażone w niezbędne do nauki przybory;
- **„Gorączka Żłota”** – organizowana przez PCK, miała na celu dofinansowanie wyjazdów na kolonie letnie dzieciom z ubogich rodzin; uczniowie włączali się w nią, zbierając monety o nominałach 1-, 2- i 5-groszowych;
- **„Wielkanoc z PCK”** – akcja ogólnopolska polegająca na zbiórce żywności. Z zebranych produktów zostały przygotowane świąteczne paczki żywnościowe, które przekazano rodzinom wielodzietnym, matkom samotnie wychowującym dzieci oraz osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej;
- **„Kup Pan szczotkę”** – akcja prowadzona przez Fundację Pomocy Humanitarnej Redemptoris Missio miała na celu zbiórkę szczoteczek i past do zębów dla dzieci z Afryki;

- **„Opatrunek na ratunek”** organizowana również przez Fundację „Redemptoris Missio”, polegała na zbiorce opatrunków: bandażu, kompresów, gaz, plastrów opatrunkowych, rękawiczek gumowych i wat dla pacjentów misyjnych szpitali;

- **„Świąteczne Kartki Dobroczynne”** – kampania charytatywna polegająca na sprzedaży w szkole kartek bożonarodzeniowych i wielkanocnych, z której dochód został przeznaczony na pomoc chorym i niepełnosprawnym, objętym programem „Na Ratunek” w Stowarzyszeniu Sursum Corda;

- **„Wkręć się w pomaganie”** – akcja miała na celu pomoc dzieciom niepełnosprawnym poprzez zbieranie plastikowych zakrętek. Uczniowie bardzo chętnie przynosili zakrętki, które następnie były segregowane kolorami. Dzięki tej akcji osoby niepełnosprawne mogły uzyskać dodatkowe fundusze na leczenie;

- **„Dzień Babeczki”** – sprzedawano babeczki upieczone przez rodziców uczniów szkoły, innych uczniów i nauczycieli, a dochody były przeznaczane na cele charytatywne.

Dążąc do poszerzenia zakresu naszych działań, przygotowaliśmy na początku 2018 r. akcję „Miesiąc dla zdrowia”, zorganizowaliśmy konkursy i akcje promujące zdrowie oraz ideę niesienia pomocy innym – informuje szkolna koordynatorka wolontariatu. Jednym z zadań była edukacja uczniów klas I - III oraz IV - VI szkoły podstawowej w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej. Zgłosiliśmy naszą szkołę do programu edukacyjno - profilaktycznego „Dziel się Uśmiechem” oraz przygotowaliśmy dla dzieci zajęcia, których celem było przekazanie wiedzy na temat zębów, ich funkcji, higieny jamy ustnej, zasad mycia zębów, zwrócenie uwagi na potrzebę dbania o zęby od najmłodszych lat, wprowadzenie do regularnego przestrzegania zasad czterech kroków dbania o zęby. Zajęcia zostały przeprowadzone w każdej klasie przez uczennice z klasy II a. Na zakończenie zajęć uczniowie otrzymali książeczki PCK zawierające ćwiczenia, gry i quizy. Zaprosiliśmy dzieci do ich uzupełnienia w ramach konkursu podsumowującego lekcje, a następnie zwycięzców nagrodziliśmy drobnymi upominkami. Jako podsumowanie programu uczniowie przygotowali plakaty z wycinków kolorowych gazet na tematy: „Dieta, by mieć zdrowe zęby”, „Przyjaciele próchnicy”. Plakaty zostały wyeksponowane na korytarzu.

Aby propagować zdrowe odżywianie w szkole zorganizowano kiermasz zdrowej żywności. Sprzedaż tych potraw cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród uczniów placówki.

Uczennica ZPO w Kasince Małej wzięła również udział w Olimpiadzie Promocji Zdrowia i Zdrowego Stylu Życia organizowanej przez PCK.

Kolejnym przedsięwzięciem kasinczańskich wolontariuszy było zorganizowanie spotkania z instruktorem pierwszej pomocy. Do szkoły zaproszono kierownika Ośrodka Szkoleniowo-Rehabilitacyjnego PCK w Mszanie Dolnej, a zarazem instruktora pierwszej pomocy, Witolda Trepę. W szkoleniu uczestniczyli uczniowie kl. VII oraz oddziałów gimnazjalnych. Młodzież nauczyła się jak udzielać pierwszej pomocy przed przybyciem wykwalifikowanych służb medycznych. Dzięki takiej lekcji uczniowie nauczyli się wielu ważnych rzeczy, które w przyszłości być może przyczynią się do uratowania komuś życia.

Na zakończenie „Miesiąca dla zdrowia” odbyło się spotkanie uczniów z dietetyczką z Centrum Dietetycznego NaturHouse Myślenice, która wygłosiła prelekcję na temat zasad zdrowego odżywiania. Po prelekcji każdy uczeń mógł obliczyć swoje BMI oraz skorzystać z porady pani dietetyk.

W szkole nie tylko uczylimy się o zdrowiu, ale i dbaliśmy o nie fizycznie, dlatego zorganizowane zostały zajęcia zumby, które prowadziła instruktorka Ilona Krzysztofiak – informują wolontariusze.

Przy rytmach salsy, mambo, afro czy też hiphopu uczniowie poznali uroki świetnej zabawy, jaką jest Zumba Fitness. Instruktorka pokazała, jak można odreagować codzienny trud pracy, stres. Mimo że był to dla uczestników duży wysiłek, to zumba dodała im mnóstwo pozytywnej energii.

Dorota Borowiec