

Aktualności

EKSTREMALNA DROGA KRZYŻOWA 2015 szlak im. św. Józefa z Kasinki Małej do Kalwarii Zebrzydowskiej

12/03/2015, dodał: **Magda Polańska**



IDEOWĄCĄ EDK JEST
ksiądz Jacek WIŚNIA Strzyżek
i ludzie SZLACHETNEJ PACZKI
www.szlachetnapaczka.pl



W tym roku w okresie Wielkiego Postu po raz drugi z Kasinki Małej wyruszy EKSTREMALNA DROGA KRZYŻOWA.

Szlak im. św. Józefa poprowadzi uczestników do Sanktuarium w Kalwarii Zebrzydowskiej przez Lubień, Pcim, Stróżę, Pasma Babicy (Sularzówkę, Trzebuńską Górę), Harbutowice, Las Groby, Lanckoronę i Brody. Długość trasy wynosi 43 km, suma podejść - 1100 m. W zeszłym roku w/w trasę przeszło ponad 70 osób udowadniając, iż jest to droga którą można pokonać! Wyjście w trasę w dniu 27.03.2015 roku poprzedzi Msza św. o godz. 18.00 w Kościele Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Kasince Małej. Trasa pokonywana jest w nocy i wymaga dobrego przygotowania

kondycyjnego.

Pełne informacje na stronie www.edk.org.pl

Czym jest Ekstremalna Droga Krzyżowa?

Ekstremalna Droga Krzyżowa to pokonanie wybranej trasy w nocy, medytowanie i zmaganie się z własnymi słabościami. W trakcie długiej, około 40-kilometrowej wyprawy, uczestnicy mają czas na refleksję i osobiste spotkanie z Bogiem. Drogę pokonuje się indywidualnie lub w małych grupkach (do 10 osób). Podczas drogi, poza czytaniem rozważań, obowiązuje zasada milczenia.

Kto może uczestniczyć w EDK?

EDK to nowa forma duchowości wychodząca naprzeciw potrzebom ludzi młodych (także tych duchem, niekoniecznie wiekiem), lubiących wyzwania, aktywnych, poszukujących, często zapracowanych, mających mało czasu. Taka forma wpisuje się w ducha naszych czasów i jest coraz bardziej popularna nie tylko w Krakowie, ale też w całej Polsce, a nawet poza jej granicami. W zeszłym roku w krakowskiej EDK (do Kalwarii) uczestniczyło około 2 tys. osób, a w całej Polsce było ich ok. 6 tys.

Co wnosi przejście EDK do naszego życia?

EDK jest przede wszystkim indywidualnym spotkaniem z Panem Bogiem, ale też z samym sobą; z własną niemocą, bólem, zmęczeniem, które w czasie Drogi trzeba pokonać lub się poddać. To uczy pokory. W środku nocy, w konfrontacji ze swoją słabością, pełniej przeżywa się Misterium Drogi Krzyżowej. Dużą wartością EDK jest fakt, że człowiek bierze za siebie odpowiedzialność, w jakiś sposób przekracza siebie, w efekcie czego pogłębia swoją duchowość i swoją wiarę.

- To forma duchowości, która dla wielu staje się sposobem na życie. Prawdziwe Spotkanie z Nim pośrodku Zmagania sprawia, że nie chce się już żyć normalnie, tylko ekstremalnie, czyli w pełni - mówi ks. Jacek WIOSNA Stryczek, ideodawca EDK.

Jesteś aktywny i ciągle stawiasz sobie nowe wyzwania? Lubisz przekraczać siebie? Możesz przejść EDK i odkryć nową formę duchowości. Podejmij wyzwanie i dołącz do EDK!

Zgłoś się przez stronę <http://www.edk.org.pl/rejon-edk/48/kasinka-mala.html>

NIE WARTO ŻYĆ NORMALNIE, WARTO ŻYĆ EKSTREMALNIE!

Informacje opracowała - Jadwiga Grabowska-Wydra
Lider EDK - rejon Kasinka-Mała